

Art-thérapie



L'art-thérapie est une pratique qui cherche l'autonomie de la personne par l'art. Sa visée thérapeutique est d'aider techniquement le corps à jouer pour produire des formes. Un langage d'inconscient se révèle ainsi par le tracé que manifeste l'expression du geste.

Thérapie signifie non pas guérir mais prendre soin. L'art-thérapie est une méthode pratique d'accompagnement. Manifester son propre langage relève de techniques, d'un art. Langage et technique sont indissociables et prennent racine dans le corps.

