

# Dessin

Fusain, aquarelle, feutre à alcool...  
Perspectives, mangas, BD...

Avec JESSICA

En plus de favoriser la concentration, le dessin aide à nous distraire. Ainsi, il peut être bénéfique pour travailler la motricité, aussi bien chez les enfants que chez les personnes âgées.

Dessiner est une activité que tout le monde a réalisé au moins une fois dans sa vie. Quand nous sommes enfants, le dessin prend de l'importance, parce qu'il devient une forme d'expression et de communication,

Des auteurs de toutes les époques, des pays, des cultures et des classes sociales ont captivé l'humanité de leurs oeuvres.

Et vous ? Est-ce que vous dessinez ? Utilisez-vous le dessin comme forme d'expression ou seulement pour le plaisir ? Saviez-vous que le dessin possède beaucoup de bienfaits positifs sur notre santé ?

Toutes techniques : fusain, aquarelle, feutre à alcool...  
Perspectives, mangas, BD...

