

Planning Activités Adultes Adolescents et Seniors 2022/2023						
Activités	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Prix Annuel
ANGLAIS Intermédiaire Avancé Faux débutant Intermédiaire-Avancé	 10h00/11h30 13h45/15h15 15h30/17h00	10h00/11h30				345 €
ART THERAPIE	15h00/16h30					460 €
BARRE À TERRE	13h15/14h00				13h15/14h00	360 €
BRIDGE niveau initié avec professeur	14h15/17h00					330 € 165€ carte 10 cours
OPEN BRIDGE Seniors initiés					14h00/17h30	offert
CAFÉ et THÉ des parents			9h00/10h00			offert 1 fois par trimestre
COUTURE solo duo mère-fille ou solo	 19h00/21h00	9h15/11h15				370 € par personne 14 cours
CUISINE DU MONDE		10h15/11h45 12h30/14h00				60 € session 3 cours
DANSE CLASSIQUE			12h30/13h30		12h15/13h15	380 €
DANSES DU MONDE CARDIO dès 15 ans		20h00/21h00				320 €
ÉCHECS			19h30/21h00			255 €
ENCADREMENT		9h15/12h00				242 €/12 cours
ESPAGNOL Pré-Intermédiaire Débutant Intermédiaire Avancé		11h00/12h30 12h30/14h00 14h15/15h45 16h00/17h30				330 €
GOSPEL «chorale les étoiles du Gospel» dès 15 ans	18h30/20h00					436 €
ITALIEN Débutant Confirmé Intermédiaire				12h30/14h00 14h30/16h00 16h00/17h30		330 €
PEINTURE AQUARELLE DESSIN		14h00/16h30	19h00/21h30	9h30/12h00	14h00/16h30	470 € 215 € carte 10 cours
PEINTURE EN GLACIS DESSIN tous niveaux				13h30/16h30		225 € carte de 12 cours
RESTAURATION DE TABLEAUX tous niveaux		17h30/20h30	9h30/12h30			510 €
RENFORCEMENT MUSCULAIRE / PILATES en petit groupe		12h45/13h45	9h00/10h00 18h30/19h30 19h30/20h30	12h45/13h45		390 € / 1 cours hebdo 590 € / 2 cours hebdo 740 € / 3 cours hebdo
RÉVEIL MUSCULAIRE Seniors					11h00/12h00	370 €
RUSSE Débutant Intermédiaire-Avancé	17h00/18h30 18h30/20h00					330 €
SOPHROLOGIE				19h00/20h00		90 € les 5 séances
YOGA en petit groupe	9h30/10h30 11h00/12h00 12h30/13h30			9h15/10h15 10h30/11h30		370 € / 1 cours hebdo 570 € / 2 cours hebdo