

# **COURS DANSES DU MONDE CARDIO MAISON DE LA FAMILLE**



**ENEZ DEPENSER DES CALORIES SANS MEME VOUS EN RENDRE COMPTE !!!**

**Le cours danses du monde cardio combine  
fitness, danse et renforcement musculaire.**

**Laissez-vous entraîner par des musiques venues d'ailleurs :  
Danses Latines, Orientale, Indienne, Africaine, Country et autres...**

**IDEAL POUR LE CORPS ET L'ESPRIT !**