

PLANNING ACTIVITÉS ADULTES ADOLESCENTS ET SENIORS 2023/2024

ACTIVITÉS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	PRIX ANNUEL
ANGLAIS Intermédiaire Débutant Avancé Faux débutant Intermédiaire-Avancé	10h00/11h30 13h45/15h15 15h30/17h00	10h00/11h30 11h30/13h00				345 €
BARRE À TERRE	12h45/13h30					370 €
BALLET - SCULPT			12h45/13h45			390 €
BRIDGE niveau initié avec professeur	14h15/17h00					340 € 170€ carte 10 cours
OPEN BRIDGE Seniors initiés					14h00/17h30	offert
CHORALE GOSPEL «Les étoiles du Gospel» dès 15 ans	18h30/20h00					451 €
COMÉDIE MUSICALE			20h30/22h00			355 € / 14 cours
COUTURE solo duo mère-fille ou solo	19h00/21h00	9h15/11h15				380 € / 14 cours par personne
CUISINE DU MONDE		12h30/14h00				290 € / 14 cours
DANSE CLASSIQUE					12h30/13h45	435 €
DANSES DU MONDE CARDIO dès 15 ans		20h00/21h00				330 €
ÉCHECS excellence			19h30/21h00			265 €
ENCADREMENT	14h30/17h15	9h15/12h00				252 €/12 cours
ESPAGNOL Pré-Intermédiaire Faux débutant Avancé Intermédiaire		11h00/12h30 12h30/14h00 14h30/16h00 16h00/17h30				345 €
ITALIEN Faux débutant Débutant Confirmé Intermédiaire	11h00/12h30			12h30/14h00 14h30/16h00 16h00/17h30		345 €
PEINTURE AQUARELLE DESSIN		14h00/16h30	19h00/21h30	9h30/12h00	14h00/16h30	485 € 220 € carte 10 cours
PEINTURE ATELIER LIBRE toutes techniques	14h15/16h45					485 €
PEINTURE EN GLACIS DESSIN tous niveaux				13h30/16h30		230 € carte de 12 cours
RESTAURATION DE TABLEAUX tous niveaux		17h45/20h45	9h30/12h30			525 €
RELAXATION / STRETCHING Seniors	9h30/10h30					380 €
RENFORCEMENT MUSCULAIRE / PILATES en petit groupe		12h45/13h45	9h00/10h00 18h30/19h30 19h30/20h30	12h45/13h45 19h00/20h00		400 € / 1 cours hebdo 605 € / 2 cours hebdo 760 € / 3 cours hebdo
RÉVEIL MUSCULAIRE Seniors		17h00/18h00			11h00/12h00	380 €
RUSSE Faux Débutant Intermédiaire-Avancé	17h00/18h30 18h30/20h00					345 €
HATHA YOGA tous niveaux en petit groupe	11h00/12h00			9h15/10h15 10h15/11h15		380 € / 1 cours hebdo 585 € / 2 cours hebdo