

COURS DE CUISINE ADULTES



Chaque mardi, à l'heure du déjeuner je vous propose d'apprendre ses secrets pour une cuisine savoureuse, saine et rapide notamment en abordant la cuisine du monde et la cuisine asiatique pour laquelle je voue une vraie passion.

Je vous ferai découvrir les ingrédients exotiques qui transformeront vos plats mais pas seulement...

En une heure trente, vous pourrez ainsi voyager aux quatre coins du monde en découvrant la cuisine mais aussi les douceurs venues des **Caraïbes**, d'**Asie**, des **Etats-Unis**, de la **Méditerranée** le tout sans viande pour convenir à tout le monde mais toujours dans la bonne humeur et la joie de transmettre !

Stéphanie ROUCHY

Quand : 1 mardi sur 2 (14 dates)

Horaires : 12h30 – 14h00

Où ? : à La Maison de la Famille, place du Général Gouraud à Neuilly-sur-Seine

