

COURS DANSES DU MONDE CARDIO MAISON DE LA FAMILLE



ENEZ DEPENSER DES CALORIES SANS MEME VOUS EN RENDRE COMPTE !!!

**Le cours danses du monde cardio combine
fitness, danse et renforcement musculaire.**

**Laissez-vous entraîner par des musiques venues d'ailleurs :
Danses Latines, Orientale, Indienne, Africaine, Country et autres...**

IDEAL POUR LE CORPS ET L'ESPRIT !