

# PLANNING ACTIVITÉS ADULTES ADOLESCENTS ET SENIORS 2024/2025

ACTIVITÉS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	PRIX ANNUEL
<b>ANGLAIS</b> Intermédiaire Avancé Faux débutant Intermédiaire-Avancé	10h00/11h30 13h45/15h15 15h30/17h00	10h00/11h30				345 €
<b>BARRE À TERRE</b>	12h45/13h30					370 €
<b>BRIDGE</b> niveau initié avec professeur	14h15/17h00					340 € 170€ carte 10 cours
<b>OPEN BRIDGE</b> Seniors initiés					14h00/17h30	offert
<b>CHORALE GOSPEL</b> «Les étoiles du Gospel»	18h30/20h00					451 €
<b>COMÉDIE MUSICALE</b>			20h30/22H00			375 € / 15 cours
<b>CHORALE de VARIÉTÉS</b>	12h15/13h45 20h00/21h30					290 €
<b>COUTURE</b> solo duo mère-fille ou solo	19h00/21h00	9h15/11h15				380 € / 14 cours par personne
<b>CUISINE DU MONDE</b>		12h30/14h00				290 € / 14 cours
<b>DANSE CLASSIQUE</b>					12h30/13h45	435 €
<b>DANSES DU MONDE CARDIO</b> dès 15 ans		20h00/21H00				330 €
<b>ÉCHECS</b> club 18/25 ans			19h30/21h00			265 €
<b>ENCADREMENT</b>	14h30/17h15	9h15/12h00				252 €/12 cours
<b>ESPAGNOL</b> Intermédiaire Pré-Intermédiaire Avancé		11h00/12h30 12h30/14h00 14h30/16h00				345 €
<b>GYM DOUCE</b> Seniors	9h30/10h30					380 €
<b>HISTOIRE DE L'ART</b>				18h30/20h00		190 € / 12 cours
<b>ITALIEN</b> Faux débutant Confirmé Débutant				12h30/14h00 14h30/16h00 16h00/17h30		345 €
<b>PEINTURE AQUARELLE DESSIN</b> toutes techniques		14h00/16H30	19h00/21h30	9h30/12h00	14h00/16h30	485 € 220 € carte 10 cours
<b>PEINTURE EN GLACIS DESSIN</b> tous niveaux				13h30/16h30 16h45/19h45		230 € / 12 cours
<b>PILATES STRETCHING</b>		14h30/15h30	11h00/12h00 19h30/20h30			400 € / 1 cours hebdo 605 € / 2 cours hebdo 760 € / 3 cours hebdo
<b>RESTAURATION DE TABLEAUX</b> tous niveaux		17h45/20h45	9h30/12h30			525 €
<b>RENFORCEMENT MUSCULAIRE</b>		12h45/13h45	9h15/10h15 12h45/13h45 18h30/19h30	12h45/13h45 19h00/20h00		400 € / 1 cours hebdo 605 € / 2 cours hebdo 760 € / 3 cours hebdo
<b>RÉVEIL MUSCULAIRE</b> Seniors		16h45/17h45			11h00/12h00	380 €
<b>RUSSE</b> Faux Débutant Intermédiaire-Avancé	17h00/18h30 18h30/20h00					345 €
<b>YOGA et MÉDITATION</b> HATHA YOGA MÉDITATION	11h00/12h00	15h45/16h45		10h15/11h15		380 € / 1 cours hebdo 585 € / 2 cours hebdo