

# Les déjeuners de la réminiscence

« Ecrivez page après page votre récit de vie »

Avec Odile Jami-Caston



Odile sait depuis longtemps que la lecture et l'écriture sont des vecteurs de transmission, de mieux-être et d'intégration. Après une carrière de juriste elle est aujourd'hui biographe, biblio-thérapeute et médiatrice artistique en relation d'aide.

Elle place les mots au cœur de son accompagnement et utilise des outils libérateurs de mémoire pour convoquer la réminiscence de souvenirs.

Venez assister à un ou plusieurs temps d'atelier, un rendez-vous avec vous-même qui vous permettra d'initier l'écriture de votre récit de vie et de le poursuivre au rythme de vos envies et de vos disponibilités.

**Les 6 mai, 20 mai, 3 juin, 10 juin de 12h30 à 14 heures.**

**100 euros les 4 séances ou 30 euros la séance.**

**Maison de la famille de Neuilly : 01 46 24 09 19**

