ADULTES ADOLESCENTS ET SENIORS Planning des activités 2025/2026

ACTIVITÉS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	PRIX ANNUEL
ANGLAIS avec Anne-Laure Intermédiaire Avancé Faux débutant Intermédiaire-Avancé	10h00/11h30 13h45/15h15 15h30/17h00	10h00/11h30				345 €
BARRE À TERRE avec Elisabeth	12h45/13h30					370 €
BRIDGE avec Vincent niveau initié avec professeur	14h15/17h00					340 € 170€ carte 10 cours
OPEN BRIDGE Seniors initiés					14h00/17h30	offert
CARDIO avec Delphine Danses du Monde dès 15 ans		20h00/21H00				330 €
CHORALE GOSPEL avec Natacha «Les étoiles du Gospel» Choeur et Solistes	18h45/20h15					451 €
COMÉDIE MUSICALE avec Natacha			20h30/22H00			375 € / 15 cours
CHORALE de VARIÉTÉS avec Delphine	12h15/13h45 18h00/19h30 20h00/21h30					290 €
COUTURE avec Sabine	19h00/21h00	9h15/11h45				475 € / 14 cours 380 € / 14 cours
CUISINE DU MONDE avec Stéphanie		12h30/14h00				290 € / 14 cours
DANSE CLASSIQUE avec Elisabeth					12h30/13h45	435 €
ENCADREMENT avec Stéphane	14h30/17h15	9h15/12h00			9h15/12h00	252 €/12 cours
ESPAGNOL avec Alejandra Intermédiaire Pré-Intermédiaire Avancé		11h00/12h30 12h30/14h00 14h30/16h00				345 €
GYM DOUCE avec Sandra M. Seniors	9h30/10h30		9h30/10h30			380 €
HISTOIRE DE LA MODE avec Anne-Laure				19h00/20h30		190 € / 12 cours
ITALIEN avec Paola Intermédiaire Confirmé Faux débutant				12h30/14h00 14h30/16h00 16h00/17h30		345 €
PEINTURE AQUARELLE DESSIN avec Jean-François Toutes techniques		14h00/16H30	19h00/21h30	9h30/12h00	14h00/16h30	485 € 220 € carte 10 cours
PILATES avec Sandra G.		12h45/13h45	11h00/12h00 19h30/20h30			400 € / 1 cours hebdo 605 € / 2 cours hebdo 760 € / 3 cours hebdo
RESTAURATION DE TABLEAUX avec Marie-Luce Tous niveaux		18h00/21h00	9h30/12h30			525 €
RENFORCEMENT MUSCULAIRE avec Sandra M.		12h45/13h45	18h30/19h30	12h45/13h45 19h00/20h00		400 € / 1 cours hebdo 605 € / 2 cours hebdo 760 € / 3 cours hebdo
RÉVEIL MUSCULAIRE avec Sandra M. Seniors		16h45/17h45			11h00/12h00	380 €
THÉÂTRE avec Maëlys			19h30/21h30			520 €
YOGA avec Nathalie HATHA YOGA et MÉDITATION	11h00/12h00		12h45/13h45	10h15/11h15		380 € / 1 cours hebdo 585 € / 2 cours hebdo

MAI 2025

Des fournitures peuvent être demandées pour certains cours - se renseigner