COURS CARDIO DANSES DU MONDE
MAISON DE LA FAMILLE

VENEZ DEPENSER DES CALORIES SANS MEME VOUS EN RENDRE COMPTE !!!

Le cours cardio - danses du monde
combine
fitness, danse et renforcement musculaire.

Laissez-vous entraîner par des musiques venues d'ailleurs :
Danses Latines, Orientales, Indiennes, Africaines, Country et autres…

IDEAL POUR LE CORPS ET L'ESPRIT !