

COURS DE CUISINE DU MONDE ADULTES



14 mardis dans l'année, à l'heure du déjeuner, je vous propose d'apprendre mes secrets pour une cuisine savoureuse, saine et rapide notamment en abordant la cuisine du monde et la cuisine asiatique pour laquelle je voue une vraie passion.

Je vous ferai découvrir les épices et les ingrédients exotiques qui transformeront vos plats mais pas seulement... : brick au thon, salade de couscous perlé à la grenade et menthe fraîche, colombo végétarien, pain pita au zaatar, banana bread aux pépites de chocolat, tarte tatin aux oignons rouges et chèvre frais, cheese naan... En une heure trente, vous pourrez ainsi voyager aux quatre coins du monde en découvrant la cuisine mais aussi les douceurs venues des Caraïbes, d'Asie, des Etats- Unis, de la Méditerranée le tout sans viande pour convenir à tout le monde mais toujours dans la bonne humeur et la joie de transmettre !

Stéphanie ROUCHY

Quand : 1 mardi sur 2 (14 dates)

Horaires : 12h30 – 14h00

Où ? : à La Maison de la Famille, place du Général Gouraud à Neuilly-sur-Seine

