

COURS DE CUISINE ENFANTS



Chaque semaine, le mercredi, les « *little chefs* » dès 3 ans réalisent en groupe une recette de saison de A à Z.

À travers cet atelier, vos enfants développent leur motricité fine, leur odorat, leur ouïe, leur goût...Tous leurs sens sont en éveil !

Maman et professeur de cuisine en école Montessori, je leur livrerai de façon ludique tous les secrets de leurs gourmandises préférées (apprendre à faire sa propre pâte à tartiner par exemple) en leur faisant découvrir de nouvelles saveurs.

Je les ferai voyager autour du monde avec des recettes de tous les pays : Smoothies de saison vitaminés, cookies crousti moelleux mais aussi empenadas, focaccia, makis au thon...

Les recettes sont toujours sans viande ni crustacé pour convenir à tout le monde.

À la fin du cours, nous dégusterons ensemble nos réalisations... et s'il en reste, les parents se régaleront aussi !

Quand : le mercredi, hors vacances scolaires

Horaires : 9:30-11:00/ 14:45-16:00 /16:15-17:30

Où ? : à La Maison de la Famille, place du Général Gouraud à Neuilly-sur-Seine