

NOUVEAU !!

COURS GYM ENFANTS

5/6 ans

7/8 ans



La gymnastique permet d'améliorer la coordination motrice.
Les enfants apprennent à maîtriser leurs mouvements, ce qui
renforce leur équilibre et leur agilité.

En pratiquant des exercices variés, ils développent des habiletés
fondamentales telles que la course, le saut, la roulade et la grimpe.
Ces compétences motrices leur permettent de mieux interagir avec
leur environnement.

Professeur : Sandra Gomes