

# ADULTES ADOLESCENTS ET SENIORS Planning des activités 2025/2026

ACTIVITÉS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	PRIX ANNUEL
<b>ANGLAIS</b> avec Anne-Laure Intermédiaire Avancé Faux débutant Intermédiaire-Avancé	10h00/11h30 13h45/15h15 15h30/17h00	10h00/11h30				345 €
<b>BARRE À TERRE</b> avec Elisabeth	12h45/13h30					370 €
<b>BRIDGE</b> avec Vincent niveau initié avec professeur	14h15/17h00					340 € 170€ carte 10 cours
<b>OPEN BRIDGE</b> Seniors initiés					14h00/17h30	offert
<b>CARDIO</b> avec Delphine Danses du Monde dès 15 ans		20h00/21h00				330 €
<b>CHORALE GOSPEL</b> avec Natacha «Les étoiles du Gospel» Choeur et Solistes	18h45/20h15					451 €
<b>COMÉDIE MUSICALE</b> avec Natacha			20h30/22h00			375 € / 15 cours
<b>CHORALE de VARIÉTÉS</b> avec Delphine	12h15/13h45 18h00/19h30 20h00/21h30					290 €
<b>COUTURE</b> avec Sabine	19h00/21h00	9h15/11h45				475 € / 14 cours 380 € / 14 cours
<b>CUISINE DU MONDE</b> avec Stéphanie		12h30/14h00				290 € / 14 cours
<b>DANSE CLASSIQUE</b> avec Elisabeth					12h30/13h45	435 €
<b>ENCADREMENT</b> avec Stéphane	14h30/17h15	9h15/12h00			9h15/12h00	252 €/12 cours
<b>ESPAGNOL</b> avec Alejandra Intermédiaire Pré-Intermédiaire Avancé		11h00/12h30 12h30/14h00 14h30/16h00				345 €
<b>GYM DOUCE</b> avec Sandra M. Seniors	9h30/10h30		9h30/10h30			380 € / 1 cours hebdo 585 € / 2 cours hebdo
<b>HISTOIRE DE LA MODE</b> avec Anne-Laure				19h00/20h30		190 € / 12 cours
<b>ITALIEN</b> avec Paola Intermédiaire Confirmé Faux débutant				12h30/14h00 14h30/16h00 16h00/17h30		345 €
<b>PEINTURE AQUARELLE</b> <b>DESSIN</b> avec Jean-François Toutes techniques		14h00/16h30	19h00/21h30	9h30/12h00	14h00/16h30	485 € 220 € carte 10 cours
<b>PEINTURE MATIÈRES</b> <b>COLLAGES</b> avec Marie-Sophie Atelier libre				13h00/15h30		485 €
<b>PILATES</b> avec Sandra G.		12h45/13h45	11h00/12h00 19h30/20h30			400 € / 1 cours hebdo 605 € / 2 cours hebdo 760 € / 3 cours hebdo
<b>RESTAURATION DE TABLEAUX</b> avec Marie-Luce Tous niveaux		18h00/21h00	9h30/12h30			525 €
<b>RENFORCEMENT MUSCULAIRE</b> avec Sandra M.		12h45/13h45	18h30/19h30	12h45/13h45 19h00/20h00		400 € / 1 cours hebdo 605 € / 2 cours hebdo 760 € / 3 cours hebdo
<b>RÉVEIL MUSCULAIRE</b> avec Sandra M. Seniors		16h45/17h45			11h00/12h00	380 € / 1 cours hebdo 585 € / 2 cours hebdo
<b>THÉÂTRE</b> avec Maëlys			19h30/21h30			520 €
<b>YOGA</b> avec Nathalie HATHA YOGA et MÉDITATION	11h00/12h00		12h45/13h45	10h15/11h15		380 € / 1 cours hebdo 585 € / 2 cours hebdo

Octobre 2025

Des fournitures peuvent être demandées pour certains cours - se renseigner