

ADULTES ADOLESCENTS ET SENIORS Planning des activités 2026/2027

ACTIVITÉS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	PRIX ANNUEL
ANGLAIS avec Anne-Laure Intermédiaire Débutant Avancé Faux débutant Intermédiaire-Avancé	10h00/11h30 13h45/15h15 15h30/17h00	10h00/11h30 11h30/13h00				350 €
ATELIER CRÉATIF BRODERIE avec Silvana				14h00/16h30		430 €
ATELIER LIBRE avec Marie-Sophie Peinture, matières, collages	13h30/16h00					485 €
BARRE SCULPT avec Elisabeth	12h45/13h30					370 €
BRIDGE avec Vincent niveau initié avec professeur	14h15/17h00					340 € 170€ carte 10 cours
OPEN BRIDGE Seniors initiés					14h00/17h30	offert
CARDIO Danses du Monde dès 15 ans avec Delphine		20h00/21H00				360 €
CARDIO SCULPT avec Sandra G.			12h45/13h45			400 €
CHORALE GOSPEL avec Natacha «Les étoiles du Gospel» Chœur et Solistes - dès 15 ans	18h45/20h15					451 €
CHORALE de VARIÉTÉS avec Delphine	12h15/13h45 18h00/19h30 20h00/21h30					280 €
COUTURE avec Sabine	19h00/21h00	9h15/11h45				480 € / 14 cours 385 € / 14 cours
CUISINE DU MONDE avec Stéphanie		12h30/14h00				290 € / 14 cours
DANSE CLASSIQUE avec Elisabeth					12h30/13h45	435 €
DESSIN AQUARELLE ENCRE avec Céline Toutes techniques		10h30/13h00 13h30/16h00				485 €
ENCADREMENT avec Stéphane	14h30/17h15	9h15/12h00			9h15/12h00	252 €/12 cours
ESPAGNOL avec Alejandra Intermédiaire Pré-Intermédiaire Avancé		11h00/12h30 12h30/14h00 14h30/16h00				350 €
GYM DOUCE avec Sandra M. Seniors	9h30/10h30		9h30/10h30 12h45/13h45			400 € / 1 cours hebdo 600 € / 2 cours hebdo
HISTOIRE DE LA MODE avec Anne-Laure				19h00/20h30		225 € / 14 cours
HISTOIRE DE L'ART avec Anne-Laure				19h00/20h30		225 € / 14 cours
ITALIEN avec Paola Débutant Faux débutant Confirmé Intermédiaire				11h00/12h30 12h30/14h00 14h30/16h00 16h00/17h30		350 €
PEINTURE AQUARELLE DESSIN avec Jean-François Toutes techniques			19h00/21h30	9h30/12h00 14h00/16h30	14h00/16h30	485 € 220 € carte 10 cours
PILATES avec Sandra G.		12h45/13h45	11h45/12h45 19h30/20h30			400 € / 1 cours hebdo 600 € / 2 cours hebdo 760 € / 3 cours hebdo
RESTAURATION DE TABLEAUX avec Marie-Luce Tous niveaux		18h00/21h00	9h30/12h30			525 €
RENFORCEMENT MUSCULAIRE avec Sandra M.		12h45/13h45	18h30/19h30	12h45/13h45 19h00/20h00		400 € / 1 cours hebdo 600 € / 2 cours hebdo 760 € / 3 cours hebdo
RÉVEIL MUSCULAIRE avec Sandra M. Seniors		16h45/17h45			11h00/12h00	400 € / 1 cours hebdo 600 € / 2 cours hebdo
STRETCHING avec Sandra G.			10h45/11h45			400 €
THÉÂTRE avec La Compagnie du Vent Contraire			19h15/21h15			520 €
YOGA avec Nathalie Hatha Yoga et Méditation	11h00/12h00			10h15/11h15		380 € / 1 cours hebdo 585 € / 2 cours hebdo